

## Sommet et gorges du Mgoun 10 Jours/ 9

### Nuits



### Itineraire

**Jour 1 : Arrivée - Marrakech** : Accueil et transfert dans votre Riad au cœur de la Médina de Marrakech, une ville mythique entourée de remparts ocre, elle offre un spectacle incomparable, où les hommes et le folklore local sont mis en scène dans un décor de mille et une nuits. Le patrimoine culturel de la ville est extraordinaire : monuments d'une grande richesse et une architecture raffinée.

<http://www.riad-bayti-marrakech.com/> ou équivalent

**Jour 2 : Marrakech – Agouti – Ikis n'Arous (2h30 de marche)** : Départ en minibus pour la vallée des Aït Bouguemez, en passant par Azilal, dernière grande ville avant de pénétrer dans le cœur du Haut Atlas central, après le passage du col de Tizi n'Oughbar (2200 m) vous admirez une magnifique vue sur les sommets du haut Atlas central qui encercle cette vallée mythique et heureuse ! Ensuite, descente sur la vallée d'Aït Abbas avec ces villages accrochés aux montagnes et ces forêts de pin d'Alep, de genévrier et de chêne vert, arrivée en début d'après-midi à la fameuse fertile et verdoyante vallée des Ait Bouguemez, rencontre avec notre équipe de muletiers au village d'Arous et début de l'aventure par une montée progressive qui nous mène vers les bergeries d'Ikis N'Arous. Nuit sous tente à 2250 m.

**Jour 3 : Arous - Tarkeddit - (2905M) 5 h de marche** : Départ matinal pour notre première ascension, le col Aghroy (3400 m) nous offre une magnifique vue sur la chaîne du M'goun, Par un sentier muletier, nous descendons vers le plateau de Tarkeddit (2905 m) sur de belles pelouses rases entourées de crêtes. Un cadre pastoral et grandiose, installation de notre camp de base. Déjeuner, après-midi détente et préparation pour l'ascension du M'goun. Nuit sous tente.

**Jour 4 : Tarkeddit - M'goun (4068 m) - Oulilimt>> (8 à 9 h de marche) :** Journée d'aventure par excellence, après le petit déjeuner, départ très tôt le matin pour atteindre la longue ligne de crête de l'Ighil M'Goun, ce sommet est constitué d'une longue crête qui dépasse les 4000 mètres d'altitude sur une longueur de 10 km. Nous suivons la crête jusqu'au sommet, à 4 068 mètres parsemé de fossiles ; vue panoramique sur l'ensemble du Haut Atlas central, le Djebel Saghro, et au-delà du désert ! Descente sur le versant nord par un couloir, pique-nique au pied du M'goun, ensuite nous atteignons notre Bivouac a Oulilimt (2750 m). Nuit sous tente.

P.S : L'ascension au sommet est facultative, trajet alternative avec les muletiers (3h de marche)

**Jour 5 : Oulilimt - Source d'Aflalfal - 2250 m - (4h de marche) :** Journée facile en descendant la magnifique et aride vallée D'oulilimt avec ces canyons profonds, ces paysages austères, ces imposantes aiguille rocheuse, rencontre avec les nomades Ait Atta avec leurs troupeaux de chèvres, de moutons et de dromadaires. Nous arrivons vers midi à notre bivouac installé dans une endroit paradisiaque entre deux belle revires au pied du cirque du Mgoun. Déjeuner et après midi libre, détente, baignade, lessive...

**Jour 6 : Ait Hmed - Imi N'Irkt - (5h30 de marche) :** Descente paisible le long de l'Assif M'goun, le long de la vallée verdoyante d'Ouzighimte, nous traversant des paysages somptueux et plusieurs villages comptant parmi les plus isolés du haut Atlas et qui dominent les crêtes les plus élevé du Djebel Waougoulzat (les habitants de l'Ousirhiymt fournissaient jusque très récemment en bois d'œuvre tous les villages du piémont de Qalat M'gouna. Nuit sous tente au village d'Imi N'irkt (2000 m).

**Jour 7 : Imi N'irkt - Aguerzekka - (6 h de marche) :**

Aujourd'hui, nous traversons la partie la plus impressionnante et spectaculaire des gorges du M'goun, l'Oued coule entres de hautes parois étroites, il est presque possible de toucher les deux a la fois, Les parois inférieures se resserrent jusqu'à ne plus atteindre que quelques mètres de largeur, on se sent écrasé. Au-delà de ce verrou, le ciel réapparaît et c'est bientôt la fameuse source claire d'Ifasfas, en rive gauche, avec sa belle cressonnière. Plus en aval, les gorges prennent une autre dimension : plus larges à la base, plus resserrées au niveau des crêtes, elles ne sont pas moins imposantes. Poursuivre par le sentier, à peine visible, dans les plages de cailloutis du lit majeur. A Tiranimyn, apparaissent les groupes de maisons modestes perdues au bout du monde nous atteignons peu après Agguerzaka, beau village dans un site très ouvert et très lumineux...Bivouac près du village a (1730 m)

**Jour 8 : Aguerzekka - Boughrar - (6 h de marche) :** Nous sortons des gorges et celles-ci s'ouvrent largement sur des champs en terrasse et des jardins bordés de rosiers a parfum, qui font la richesse de la basse vallée du Mgoun Nuit chez l'habitant au magnifique village rouge de Boutaghrar surnommé « le Colorado Berbère » (1580 m).

**Jour 9 : Boutghrar - Marrakech :**

Retour sur Marrakech via la vallée des roses, l'oasis de Skoura, Ouarzazate et le col du Tichka(2260 m), nuit au <http://www.riad-bayti-marrakech.com/> ou équivalent, temps libre pour flâner dans les Souks et se plonger dans la magie de la palce Jemaa EL Fna, la ou bat le cœur de Marrakech. Nuit au Riad ou similaire au cœur de la Médina.

**Jour 10 :** Marrakech - Départ : Temps libre avant le Transfert a l'aéroport

## Rates

- ✿ 7 pax 535 €/pax
- ✿ 8 pax 485 €/pax
- ✿ 9 pax 465 €/pax
- ✿ 10 pax et plus: 435 €/pax
- ✿ Supplément single (Marrakech + tent): 110 €

## Le prix comprend :

- ✿ 2 nuits dans un Riad à Marrakech en BB
- ✿ Une nuit chez l'habitant
- ✿ Pension complète pendant le circuit
- ✿ L'équipe d'accompagnement (guide, cuisinier, muletiers)
- ✿ Les transferts en minibus.

## Ce prix ne comprend pas :

- ✿ Les assurances de voyage individuelles
- ✿ Les repas à Marrakech
- ✿ Eau minérale pendant le trek **Supplément 35 €/pax**
- ✿ Les pourboires

## Contacts

Atlas Outdoor

E-mail:

Mobile (24hrs)

+ 212 5 24 42 29 48 (Office hours only, Mon-Fri 9am-6pm)

[info@atlas-outdoor.com](mailto:info@atlas-outdoor.com)

+ 212 6 61 83 26 09