

## CIRCUIT ATLAS ET CÔTE ATLANTIQUE OPTION A



### Jeudi : Marrakech – AGUERSIOUAL - ID AÏSSA

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h 30 à 2 h.

Départ en véhicule en début de matinée pour les montagnes et les vallées du Toubkal. Après Asni, dépose au village d'Aguersioual, quelques kilomètres en aval d'Imilil : rencontre avec les muletiers qui vont nous accompagner tout au long du trekking. Démarrage en douceur au-dessus des noyers de Matate puis, en prenant de la hauteur, nous découvrons les cols de la semaine et quelques bergeries. Bienvenue dans le massif du Toubkal... Nous prenons le temps de profiter du calme et de l'ombre des majestueux genévriers thurifères, vieux de plusieurs siècles, qui bordent le plateau. Le col "Tizi Oudit" ouvre les portes de la vallée de l'Azeden, jusqu'au village d'Id Aïssa et les douars de cette vallée agricole au pied des hautes cimes.

Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 450 m. 4 h de marche

### Vendredi : Id Aïssa - Tamsoulte (5 h de marche)

Par les villages de la vallée de L'Azaden nous arrivons à Tizi Oussems. La randonnée s'apparente à une marche dans un « jardin géant » : cultures en terrasse, noyers, maisons en pisé allant de l'ocre au rouge foncé. Après avoir pique-niqué et laissé les bagages à l'Azib Tamsoulte, nous montons aux cascades d'Ighouliden. Ce sont les plus hautes du massif avec une cinquantaine de mètres de longueur. Retour au bivouac à Tamsoulte.

Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 500 m. 5 h de marche.

### **Samedi : Tamsoulte - Aremd (5 h de marche)**

Nous retrouvons les genévriers de l'Atlas avant d'arriver au col de Tizi Mzik (2400m), nous entamons ensuite notre descente vers le village d'Imlil, point de départ de toutes les expéditions vers le Toubkal. Après le déjeuner nous continuons vers le village d'Aremd. Nuits en gîte.  
Dénivelée positive : 360 m. Dénivelée négative : 740 m. 4 à 5 h de marche.

### **Dimanche : Aremd – IMLIL- Tafedna (1 h de marche + 5 h de route)**

Après le petit déjeuner nous partons en direction d'Essaouira (3h30 de route). Pour arriver au petit village de Tagant cache sous la densité d'une belle forêt d'Arganier et qui domine toute la cote avec sa vue grandiose, aussi une des meilleurs endroits pour assister à un coucher de soleil magique, Nuit chez l'habitant.

### **Lundi : TAFEDNA - SIDI AHMED ASSAYH - 5h de marche**

Journée phare du trek, où nous cheminons, sans les dromadaires, dans la partie la plus sauvage de ces quelques jours. En passant par Tafedna, ancien village portugais aujourd'hui port de pêche, nous montons vers le plateau couvert d'arganiers. Ici, les chèvres grimpent dans les arbres pour en manger les feuilles. Le littoral est escarpé et sauvage. Nous descendons ensuite vers la mer et faisons une halte pique-nique sur une magnifique plage. Baignade possible. Puis nous marchons le long de la côte, au pied de dunes, jusqu'au campement, à Sidi Ahmed Assayh, la plus belle plage de la région.

### **Mardi. SIDI AHMED ASSAYH - SIDI M'BAREK - 4h de marche.**

Nous continuons à longer la côte depuis la falaise en longeant des corniches de calcaire impressionnantes. Nous croisons de nombreux pêcheurs solitaires. A la mi-journée, nous arrivons dans les dunes de l'*assif'n'Boud*, une petite rivière débouchant sur la mer ; le paysage est exceptionnel. Campement tout proche de la plage, à côté des cascades de Sidi m'Barek, un très joli site. Il reste une bonne partie de l'après-midi et la soirée pour profiter de la mer.

### **Mercredi : SIDI M'BAREK - SIDI KAOUKI – ESSAOUIRA - 3 h de marche.**

Depuis Sidi m'Barek, nous continuons notre marche sur la côte. La lumière est magnifique. Très beau paysage de falaises travaillées par le sel et le vent, et plages sauvages jusqu'au charmant village de Sidi Kaouki, d'où un transport local nous conduit à Essaouira. Installation en *ryad*. Découverte de l'ancienne Mogador, la ville blanche et bleue (maisons blanches aux portes et fenêtres bleues), port de pêche fondé par les Portugais puis conquis par les Français, maintenant classé au patrimoine mondial de l'Unesco. C'est un enchantement de flâner dans la médina, les ruelles, la forteresse, le port. Possibilité aussi de baignade sur la plage d'Essaouira.

<https://www.hotelriad-mimouna.com/fr> Demi-pension

### **Jeudi : Essaouira - Demi-pension**

### **Vendredi : Essaouira – Marrakech - 3h de route**

Tranfer vers Marrakech et temps libre pour découvrir la ville rouge

[Hotel Racine](#) – Petit Dejeuner + Dejeuner

### **Samedi : Tranfert vers l'aéroport de Marrakech**

❖ Le prix à base de 16/ 18 pax et plus : 580 €/pax

❖ Supplément Single : 125 €

❖ Le prix comprend :

- 1 nuit à l'hôtel à Marrakech en BB
- 2 Nuits à l'hôtel à Essaouira
- L'équipe de Muletiers, cuisiniers et chameliers
- Pension complète pendant le tous le tour sauf à Marrakech et Essaouira comme mentionner dans le programme
- Tous les tranfers
- Eau minéral pendant toute la randonnée
- Guide de montagne pour tout le tour
- Tout le matériel nécessaire pour la randonnée